Azur Sport Santé
Centre de ressource et d'expertise

Partager
Pôle ressources

Accompagner
Pôle conseil

Anticiper
Pôle prospective

Transmettre
Pôle promotion

Promotion de l'activité physique comme outil de santé tout au long de la vie . . .

	À l'école	Au travail	Après 60 ans
En prévention primaire	TOUS LES JOURS – Je marche ou je cours !	JE BOUGE + au travail	PREVENTION ACTIVE SENIOR

À l'école

Au travail

Après 60 ans

Promotion de l'Activité Physique en prévention en milieu scolaire

AZUR SPORT SANTE

malakoff médéric humanis

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

Objectif principal

Encourager les enfants à adopter un mode de vie actif, régulier et durable

À l'école

Au travail

Après 60 ans

JE BOUGE + au travail

Promotion de l'Activité Physique en milieu professionnel

AZUR SPORT SANTE

malakoff médéric humanis

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

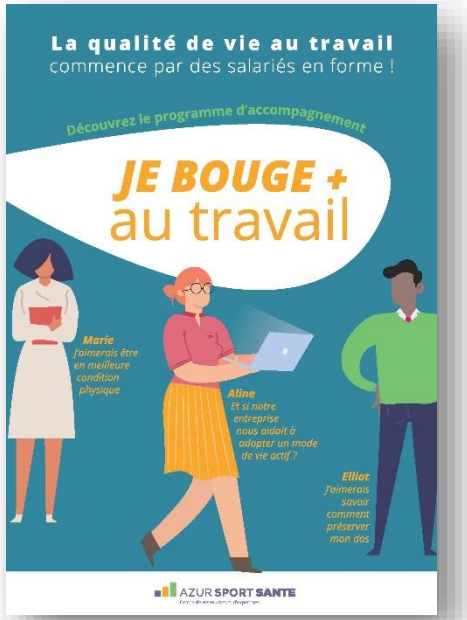
Une approche globale recommandée

Sensibiliser

Co-construire un projet d'AP

Orienter vers les acteurs de terrain

Evaluer



↗ Niveau d'activité physique

↘ Niveau de sédentarité

↗ Qualité de vie

À l'école

Au travail

Après 60 ans

PREVENTION ACTIVE SENIOR

Promotion de l'Activité Physique en prévention chez les seniors

AZUR SPORT SANTE

malakoff médéric humanis

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

PREVENTION ACTIVE SENIOR

Objectifs :

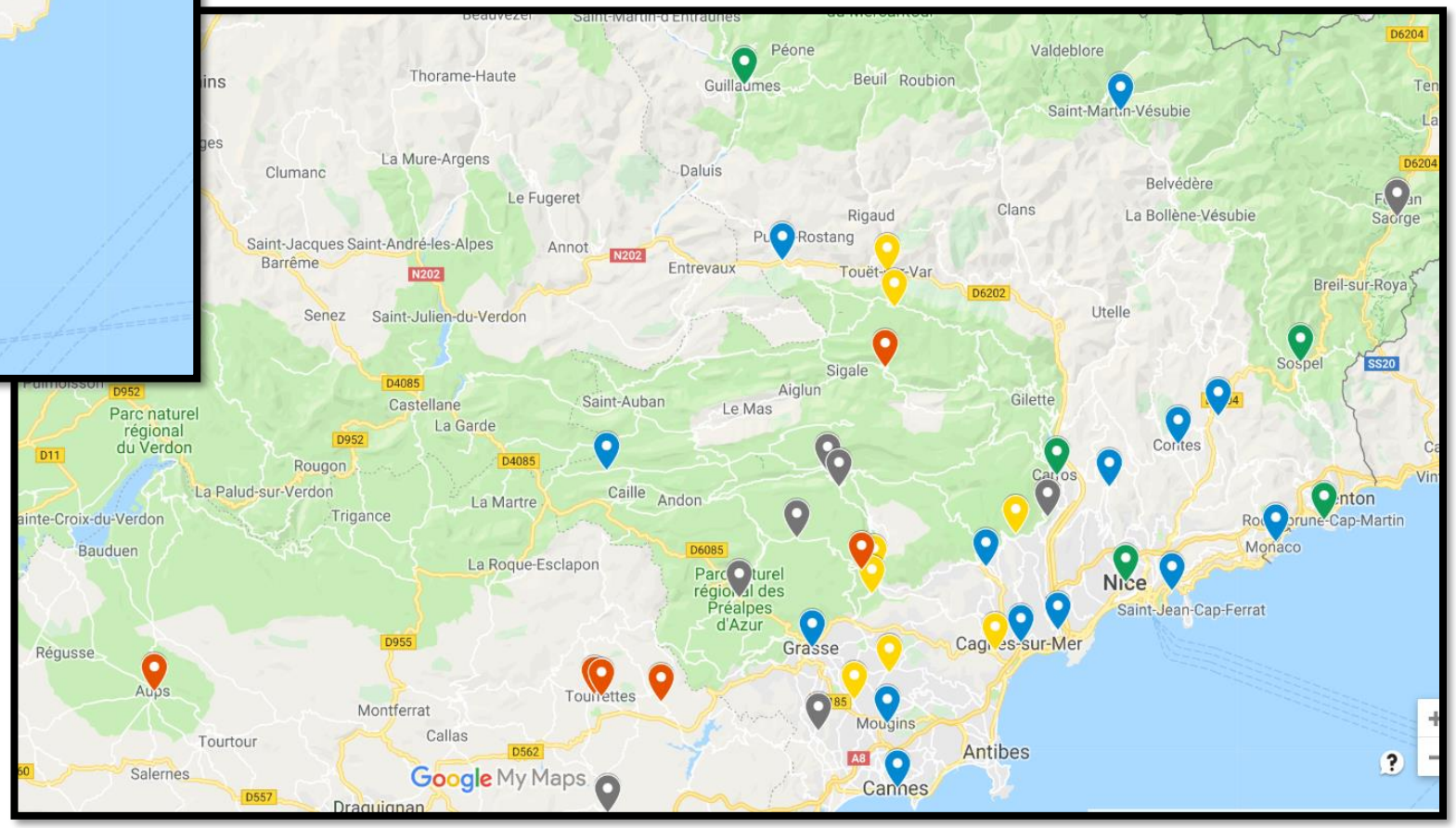
Lutter contre la perte d'autonomie

Prévenir l'isolement et l'apparition des maladies chroniques

...grâce à un dispositif intégré d'activité physique adaptée

encadré par des intervenants de proximité dans une logique de pérennisation

Depuis 2017
43 communes et plus de 1 000 seniors



PREVENTION ACTIVE SENIOR