

Marseille, mardi 5 septembre 2017,

Journée nationale de la qualité de l'air 2017 : rendez-vous "air, sport et santé"

Dans le cadre de la troisième journée nationale dédiée à la qualité de l'air, Air PACA se mobilise pour sensibiliser sportif et grand public à la qualité de l'air sur l'ensemble de la région PACA.

Participez à la conférence de presse :

M. Pierre-Charles MARIA, Président d'Air PACA et M. Dominique ROBIN, directeur d'Air PACA présenteront :
les rendez-vous « sportifs », les animations proposées et les messages « air, santé et sport » :

Mardi 12 septembre 2017 à 11h00
Air PACA
146 rue Paradis – Le Noilly Paradis
Marseille 6ème

Pourquoi une journée pour "l'air, la santé et le sport" ? L'air est indissociable du mouvement et lors de l'effort, chacun d'entre nous « consomme » plus d'air qu'au repos. Nos poumons et nos bronches sont soumis à un volume d'air plus important et celui-ci peut être particulièrement irritant ou mauvais pour la santé si sa qualité est dégradée. C'est pourquoi, qu'il s'agisse d'air intérieur (salles de sport) ou d'air extérieur, Air PACA propose des conseils au quotidien.

Notez les rendez-vous "air, sport et santé" à ne pas manquer en septembre !

- le 17 septembre à Grasse (06) - [Sentez-vous sport](#)
- le 20 septembre à Nice (06) - Mercredi de l'environnement
- le 27 septembre à la Foire de Marseille (13) - Stand de la Ville de Marseille
- le 30 septembre à Aiglun (04) - [Sentez-vous sport](#)
- le 30 septembre à Veynes (05) - [Sentez-vous sport](#)
- le 30 septembre à Marignane (13) - [Championnat de France Longe Côte](#)
- les 30 septembre et 1^{er} octobre - Foire de Marseille (13) - [Sentez-vous sport](#)
- les 28 et 29 octobre à Cavalaire (83) - [Défi des puffins](#)



Contact presse : Mélanie Selvanizza

04 42 13 08 14 / melanie.selvanizza@airpaca.org