

### Du vaporisateur au lit de bébé, la maison de tous les dangers

Lits et meubles en bois aggloméré, diffuseurs de parfums d'ambiance, tabac, et la myriade de quelques 900 composés organiques volatils, dont quelques-uns se promènent dans l'atmosphère de bien de foyers, certains cancérigènes... la liste exhaustive serait longue de ce qu'on est amené à respirer chez soi.

« Je n'en citerai qu'un, le formaldéhyde, la star des cancérigènes, spécifique de l'air intérieur » souligne Mathieu Izard. Problème, il est largement relargué par les matériaux et l'ameublement, durant de longs mois.

Une seule solution, même si l'air extérieur n'est pas non plus exempt de cocktails polluants, il faut ouvrir la fenêtre et ne pas obturer les entrées d'air. Ne serait-ce que pour évacuer le dioxyde de carbone, que nous exhalons à chaque respiration et qui est à l'origine de maux de tête, fatigue... lorsqu'il est présent en excès. Conseil de l'ingénieur : « faites des courants d'air, car à partir d'une concentration de 1300 parties par millions (ppm) ce CO<sub>2</sub> provoque un effet de somnolence ».

Mais l'élément à traquer d'abord, dans nos maisons polluées malgré nos efforts, ce sont les moisissures. « Elles sont causes de 70 % des pathologies que je constate chez l'habitant », souligne Murielle Mesbah.

Conseillère en Environnement Intérieur, comme à peine une cinquantaine de ses confrères en France, elle est attachée à l'Hôpital d'Aix, et parvient à diagnostiquer, bon an mal an, les problèmes d'air intérieur de quelques 80 logements.

Ses visites sont prescrites par un médecin, qui se doute que, derrière l'asthme d'un enfant ou d'autres déboires sanitaires se cache un souci lié à l'air intérieur.

### Elle traque les polluants de l'intérieur



Murielle Mesbah, « Les produits nettoyants polluent l'air intérieur, même s'ils sentent bon ».

Devant une maquette d'appartement type, Murielle Mesbah explique à quels soucis il faut s'attendre. Tel un représentant de commerce en produits ménagers, elle brandit un agent nettoyant, exhibe un vaporisateur de dépoussiérant, et aligne une demi-douzaine de « produits de la maison ».

Or, ni l'hydrocarbure aliphatique du dépoussiérant aux fragrances de bois de santal, ni le parfum d'ambiance au lotus « extrêmement inflammable », ni le pipéronyl butoxyde de l'insecticide au « parfum frais et agréable » ne vous feront de bien aux poumons. « En cocktail c'est encore pire » insiste Murielle Mesbah.

Ses visites à domicile, financées, avec son emploi, par le ministère de l'Ecologie et l'Agence Régionale de Santé, ont un coût moyen de 350 €, dit-elle, en réponse à la question du jury de nez.

Un montant à mettre en balance avec le coût de l'absentéisme au travail, ou de celui des prescriptions pour asthme, qui se répéteront durant des années et des années.

A ce sujet, les questionnaires soumis aux patients visités, six mois plus tard, révèlent que : 75 % reconnaissent une amélioration de leur qualité de vie, que 64 % soulignent une diminution des symptômes ressentis, que l'hospitalisation requise de ces patients a reculé de 26 %, et qu'enfin 19 % ont arrêté tout traitement...

Faites un geste pour l'environnement : demandez à recevoir la lettre des odeurs par mail, en écrivant à [contact.air@airpaca.org](mailto:contact.air@airpaca.org)

Surveillance des odeurs



### Mieux vaut ouvrir la fenêtre !

L'air intérieur est plus nocif que l'air extérieur. Et ce qui sent bon n'est pas souvent bon pour la santé. Mais l'ennemi numéro un reste la moisissure. Murielle Mesbah la traque, comme les produits sensés améliorer la propreté. Elle a fait le récit de ses chasses au jury de nez assemblé à Martigues fin novembre.

N'attendez pas les effets du réchauffement climatique pour ouvrir vos fenêtres ! Et tant pis si l'air du dehors est pollué... « A l'intérieur de chez vous, en moyenne, il l'est six à huit fois plus ». La sentence de Mathieu Izard est sans appel. Il est ingénieur d'études à Air PACA.

La douzaine de nez venus se rencontrer à Martigues fin novembre continueront, certes, à humer la pollution odorante du dehors. Mais, au quotidien, ils savent qu'elle sera probablement plus insidieusement grave à l'intérieur. Même si elle sent bon. Enseignant retraité aixois, Patrick Rochaix s'est installé à Martigues, une fois refermés cahiers de textes et emplois du temps... « Je ne m'attendais pas à subir des odeurs aussi putrides. Au lieu de prendre le frais en été le soir, j'ai dû me retrancher chez moi ! ». Hélas, l'air y sera moins odorant, mais pas moins nocif. (suite page 4)

### ➤ Appel à "bénévoles"

La Surveillance Régionale des Odeurs recherche en permanence des nez bénévoles dans la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Si une personne de votre entourage souhaite participer aux campagnes d'observations, contactez-nous.

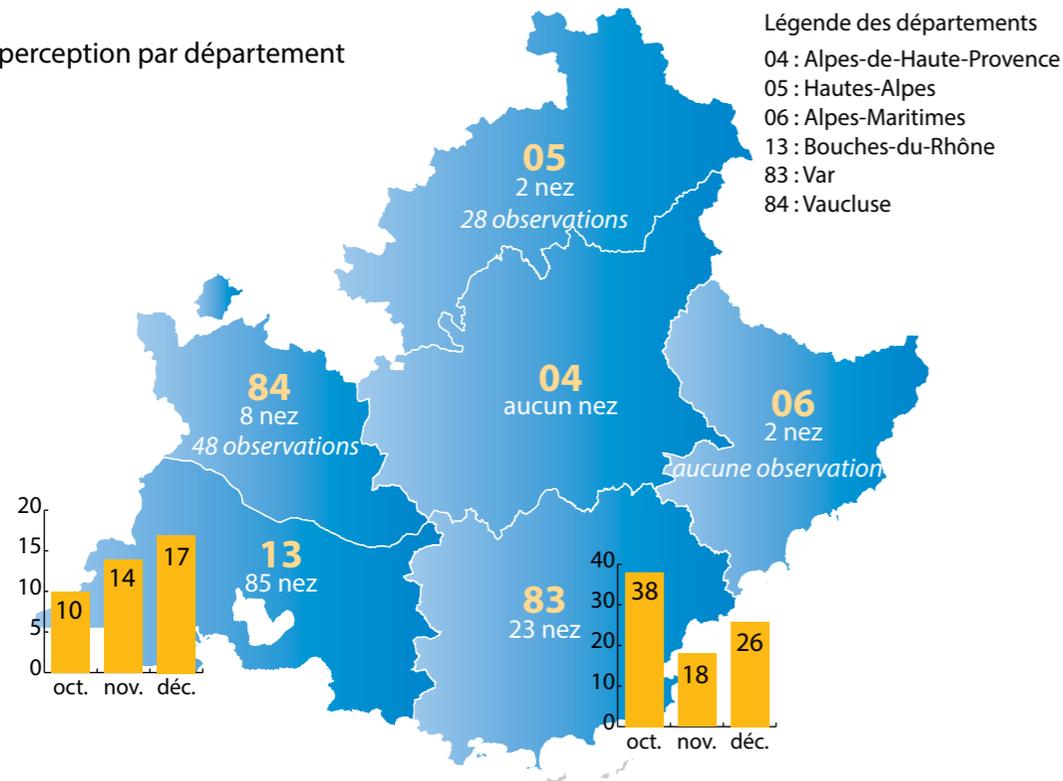
### ➤ Signalez une gêne olfactive

**04 42 02 45 75**  
**[www.sro-paca.org](http://www.sro-paca.org)**



Papier recyclé

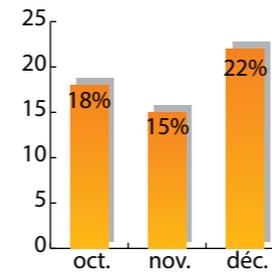
### Taux de perception par département



### Jury de nez

#### Perception des odeurs par les nez bénévoles

Le taux de perception régional moyen est de 18 %, c'est-à-dire qu'en moyenne deux observations sur 10 ont donné lieu à la perception d'une odeur ce trimestre. Ce taux est plus élevé que ceux des trimestres précédents.



#### Glossaire

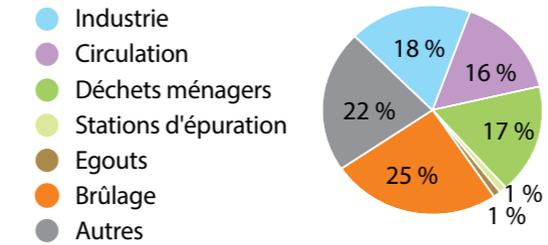
**Observation :** le fait de « renifler » l'air extérieur.

**Perception :** le fait de sentir une odeur suite à une observation. L'odeur est caractérisée par la gêne qu'elle occasionne.

**Taux de perception :** rapport entre le nombre de perceptions et le nombre d'observations.

#### Origine des odeurs perçues par les nez bénévoles

Les odeurs classées dans « brûlage » sont en hausse tandis que les odeurs liées à l'industrie sont en baisse.



### Zoom jury

Nombre moyen, par mois, de nez bénévoles ayant participé aux observations : 47.

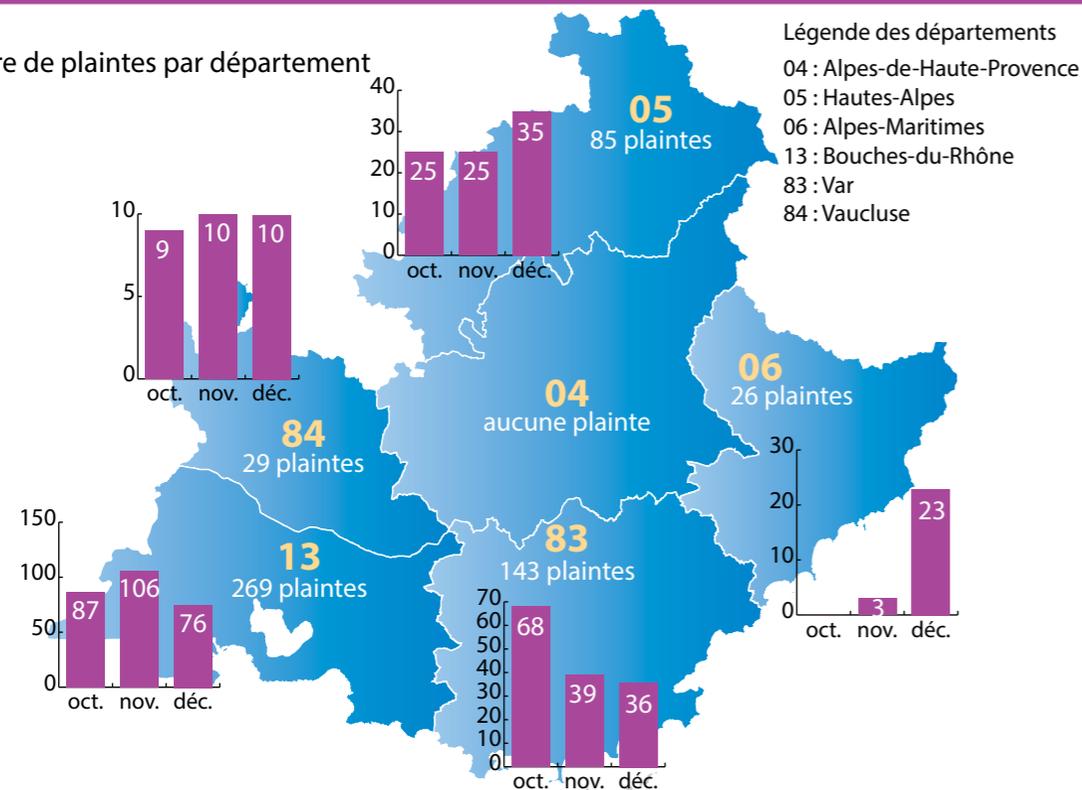
Nombre d'observations entre octobre et décembre 2015 : 2175.

Nombre de nouveaux nez bénévoles inscrits : 7.

Air PACA a organisé le 27 novembre 2015 une après-midi d'échanges pour les nez bénévoles.

Air PACA recrute des nez bénévoles pour une campagne de suivi des odeurs sur la commune de Septèmes-les-Vallons dans les Bouches-du-Rhône.

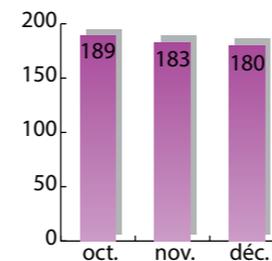
### Nombre de plaintes par département



### Plaintes

#### Nombre de plaintes recensées

Plus de 550 plaintes ont été recensées au cours du 4<sup>ème</sup> trimestre en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, nombre équivalent à celui observé au cours du deuxième trimestre.

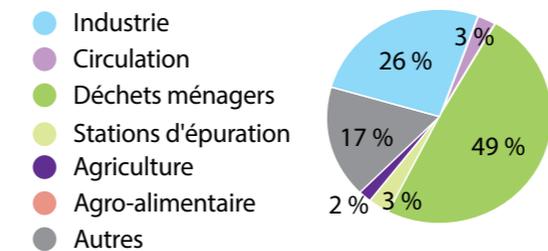


#### Glossaire

**Un rapport de plaintes** est envoyé à la DREAL (Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement) lorsque trois plaintes sont recensées au cours d'une journée dans un rayon de 2 km.

#### Origine des odeurs des plaintes

Après une baisse des odeurs liées aux déchets ménagers au cours de l'année 2015, ces dernières sont en hausse en fin d'année. Elles représentent près de la moitié des plaintes au cours du 4<sup>ème</sup> trimestre.



### Zoom plaintes

- Rapports de plaintes : nombre : 42  
 communes les plus concernées : Gardanne (17 rapports)  
 Le Cannet-des-Maures (11 rapports)  
 Ventavon (9 rapports)

- Communes ayant connu le plus de plaintes  
 Le Cannet-des-Maures (91)  
 Gardanne (89).