



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

4 août 2021

Quel impact de la pollution de l'air sur nos allergies aux pollens à Marseille, Aix-en-Provence et les environs de l'étang de Berre ?

L'étude MISTRAL fait appel aux citoyens des zones de Marseille, d'Aix-en-Provence et de l'étang de Berre pour comprendre le lien existant entre allergies, pollens et exposition aux polluants atmosphériques. Ce travail permettra également de développer des outils de prévention adaptés.

On l'appelle communément « rhume des foins », mais aussi allergie saisonnière ou rhinite allergique saisonnière. Les conséquences de l'allergie aux pollens sont multiples : troubles du sommeil, fatigue, humeur dépressive, altération de la qualité de vie et, pour un tiers des personnes, l'asthme. Le nombre de personnes souffrant d'allergie aux pollens en France a triplé en 25 ans. La région Sud-Est est particulièrement touchée, avec une importante activité industrielle, une forte exposition au pollen de cyprès, et une proportion plus élevée qu'ailleurs de personnes asthmatiques.

C'est donc tout naturellement que le projet [Mask@PACA](#) puis l'étude MISTRAL sont nés, avec un objectif : comprendre comment l'exposition à certains pollens et certains polluants impacte notre santé. L'étude Mistral s'appuie ainsi sur les symptômes allergiques déclarés par les citoyens, les données de pollution de l'air (fournies par AtmoSud) et les données d'exposition aux pollens (fournies par le *Réseau National de Surveillance Aérobiologique*).

Si vous êtes majeur(e), que vous souffrez d'allergies aux pollens, et que vous passez du temps régulièrement autour de l'étang de Berre, à Marseille ou à Aix-en-Provence, participez à une étude qui permettra de mieux comprendre l'effet de la pollution atmosphérique sur vos allergies. C'est simple, il suffit de vous inscrire sur [le site internet de l'étude Mistral](#).

Concrètement les participants sont invités à déclarer leurs symptômes tous les jours pendant 1 à 2 mois sur une application dédiée. Cela ne prend qu'une minute/jour pour compléter le questionnaire. La réussite de ce projet dépend vraiment de la quantité de données et donc de l'assiduité des participants. Au total, si chaque personne complète tous les jours le questionnaire pendant 1 mois, nous aurons besoin de 1215 participants. C'est beaucoup, mais c'est un sujet important pour la population et pour l'avenir de notre planète.

L'étude se terminera en juin 2022, mais il est important de recueillir des données sur l'ensemble de l'année. Les résultats seront exploités d'ici la fin 2022, et les résultats seront publiés en 2023 sur le site www.MASK-PACA.com.

Il est important de noter que le protocole de l'étude a été revu et validé par un Comité de Protection des Personnes (CPP) attestant du respect des bonnes pratiques, de la qualité scientifique et des principes éthiques essentiels à toute recherche.

Contact presse : Sabrina SERPILLON - 06 08 82 81 47 - sabrina.serpillon@kyomed.com

À propos du projet MASK@PACA

L'étude MISTRAL est réalisée dans le cadre du projet Mask@PACA, qui fait intervenir des spécialistes des questions environnementales (Atmosud, RNSA), des spécialistes des questions de santé (KYomed INNOV, le Pr. Jean Bousquet, le Pr. Denis Charpin, l'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et des acteurs du territoire (le pôle de compétitivité Eurobiomed, la métropole Aix-Marseille-Provence, la ville de Saint-Chamas). Ce projet est cofinancé par l'Union Européenne avec les fonds régionaux FEDER et la Région SUD.

Pour plus d'informations : www.MASK-PACA.com

À propos de KYomed INNOV

KYomed INNOV est une société de prestations de services spécialisée dans la santé numérique et connectée. Elle accompagne les fabricants de dispositifs médicaux sur 3 axes : la méthodologie et la gestion d'investigations cliniques, l'évaluation de l'expérience utilisateur, l'analyse et la valorisation des données. Pour obtenir des résultats au plus proche du terrain, KYomed INNOV propose des études en environnement de vie réelle.

Pour plus d'informations : <https://www.kyomedinnov.com/>

À propos d'AtmoSud

AtmoSud est l'observatoire indépendant de Surveillance de la Qualité de l'Air en Provence-Alpes Côte d'Azur. Cet observatoire, agréé par le ministère de la Transition écologique, est une structure associative regroupant 4 collèges d'acteurs. AtmoSud est membre de la fédération Atmo France.

AtmoSud a pour mission d'évaluer l'exposition de la population aux polluants atmosphériques, informer les populations sur la qualité de l'air au quotidien et en cas de pics de pollution, et de les sensibiliser aux comportements qui permettent de la préserver, d'accompagner les acteurs des territoires (services de l'État, collectivités, industriels) dans les actions visant à préserver et améliorer la qualité de l'air dans une approche intégrée air/climat/énergie/santé.

Pour plus d'informations : <https://www.atmosud.org/>

À propos de l'APPA

L'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (APPA) a été créée en 1958 et reconnue d'utilité publique en 1962. L'APPA se mobilise sur toutes les questions relatives à la qualité de l'air, à l'extérieur comme à l'intérieur des locaux, du niveau global au niveau local : changement climatique, pollution urbaine et industrielle, risque allergique lié aux pollens, intoxications au monoxyde de carbone, environnement domestique...

Pour plus d'informations : <https://www.appa.asso.fr/>

À propos du RNSA

Le Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA) est une association loi de 1901, créée en 1996 pour poursuivre les travaux réalisés depuis 1985 par le Laboratoire d'Aérobiologie de l'Institut Pasteur à Paris.

Ce réseau a pour objet principal l'étude du contenu de l'air en particules biologiques pouvant avoir une incidence sur le risque allergique pour la population. C'est-à-dire l'étude du contenu de l'air en pollens et en moisissures ainsi que du recueil des données cliniques associées.

Le RNSA fonctionne grâce à un conseil d'administration composé de cliniciens, d'analystes et de membres fonctionnels et d'un conseil scientifique.

Pour plus d'informations : <https://www.pollens.fr/>