

Éguilles, le 14 octobre 2025

Contact Presse

Agence Bleu Tomate

07 77 92 71 67

presse@bleu-tomate.fr

À la Maison Éguillenne de la Santé (13), la qualité de l'air devient visible



Et si nous pouvions enfin voir la qualité de l'air que nous respirons ? À l'occasion de la Journée nationale de la qualité de l'air (14 octobre), l'Association Santé Environnement France (ASEF), AtmoSud et France Nature Environnement PACA (FNE PACA) mettent en lumière une initiative originale : l'installation de capteurs de mesure de la qualité de l'air intérieur et extérieur dans une Maison de Santé des Bouches-du-Rhône. Une initiative concrète et reproductible, dans le cadre du projet Capt'Air Citoyen, pour sensibiliser et agir face à un enjeu de santé publique encore trop méconnu.

Une volonté d'informer, de sensibiliser et de quantifier la pollution de l'air

Chaque mois, ce sont plus de 1 000 patients qui franchissent les portes de la Maison Éguillenne de la Santé, dans les Bouches-du-Rhône. Dans ce lieu de soins, garantir un air sain pour les soignants comme pour les patients est une nécessité. Pour rappel, **la pollution de l'air intérieur serait à l'origine d'environ 20 000 décès prématurés et plus de 28 000 cas de maladies en France par an¹**. C'est dans cette logique de prévention et de sensibilisation qu'une action inédite a été menée : l'installation de capteurs de mesure de la qualité de l'air, à l'intérieur comme à l'extérieur de la Maison de Santé. Deux capteurs **Module Air** ont été placés dans les cabinets médicaux, et un capteur **Nebule Air** a été installé à l'extérieur pour suivre les niveaux de pollution ambiante, notamment en lien avec le trafic routier et suivre le lien entre l'air extérieur et l'air intérieur.

¹ Anses/ OQAI/ CSTB - étude exploratoire du coût socio-économique des polluants de l'air intérieur - Avril 2014



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Au-delà de la sensibilisation, **ces outils permettent d'avoir des mesures quantitatives se rapprochant de la référence, pour servir l'observatoire.** Cette initiative concrète s'inscrit dans le cadre du projet Capt'Air Citoyen, porté par AtmoSud et France Nature Environnement PACA (FNE PACA), en partenariat avec l'Association Santé Environnement France (ASEF). Elle vise à **associer prévention, technologie et engagement local pour améliorer durablement l'environnement quotidien des patients et soignants.**

Des données claires pour comprendre et agir

Les capteurs installés à la Maison de Santé mesurent en continu plusieurs polluants majeurs, notamment les particules fines (PM10, PM2,5, PM1), connues pour leurs effets irritants et parfois cancérogènes, ainsi que le dioxyde de carbone (CO₂), un indicateur clé du renouvellement de l'air. Pour rendre ces informations immédiatement compréhensibles, les dispositifs affichent un code couleur simple (vert, orange, rouge) accompagné de messages courts et pédagogiques tels que "Bon" ou "Aérer SVP". **Ce système permet à la fois aux professionnels de santé et aux patients de prendre conscience de l'air qu'ils respirent et d'adopter des réflexes simples pour l'améliorer.** Il s'agit d'un outil de sensibilisation concret, qui rend tangible une problématique souvent invisible.

Accessible à tous les publics, **cette solution contribue à faire émerger une culture de la qualité de l'air** dans les lieux de vie et de soins. Elle favorise ainsi une meilleure compréhension des enjeux sanitaires liés à la pollution intérieure, et **encourage la mise en place de pratiques préventives au quotidien.**

Un geste simple, aux bénéfices durables : aérer pour mieux respirer

Même si les citoyens peuvent se sentir impuissants face à la pollution extérieure, il est tout à fait possible d'agir à son échelle sur la qualité de l'air intérieur. Pour FNE PACA, AtmoSud et l'ASEF, le **bon réflexe à avoir reste simple : aérer régulièrement.** Dix minutes d'ouverture des fenêtres, matin et soir, sont nécessaires pour renouveler l'air intérieur, été comme hiver, recommandation particulièrement utile dans des lieux clos et fréquentés comme les cabinets médicaux. Ainsi une bonne ventilation et aération permettrait de **diminuer de 20 à 44 % les pathologies liées à l'air intérieur².**

Cette action locale témoigne d'**une volonté commune de co-construire des solutions de proximité, concrètes et efficaces, face aux enjeux environnementaux et sanitaires.** Ensemble, nous pouvons agir et protéger notre santé comme celles de nos proches.

Le projet Capt'Air Citoyen est porté par AtmoSud et FNE PACA avec le soutien de la Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur et de la DREAL PACA.

Pour en savoir plus sur l'air intérieur le Petit Guide de l'ASEF est à (re)découvrir : <https://www.asef-asso.fr/production/le-petit-guide-sante-de-lair-interieur/>

²Reducing burden of disease from residential indoor air exposures in Europe (HEALTHVENT project)



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À propos de l'ASEF

Fondée en 2008, l'Association Santé Environnement France (ASEF), composée exclusivement de professionnels de santé, a pour objectif d'informer sur l'impact des polluants sur la santé, et surtout de donner des conseils pour les éviter. L'ASEF est reconnue d'intérêt général et agréée 1% for the Planet.

L'association travaille sur tous les sujets en lien avec la santé et l'environnement (qualité de l'air extérieur et intérieur, alimentation, biodiversité...)

Dans cette démarche d'information, elle réalise des enquêtes, organise des conférences, publie des petits guides santé accessibles au public, téléchargeables gratuitement et forme les professionnels de santé.

L'ASEF soutient la démarche internationale « One Health », "une seule santé", portée notamment par l'OMS et les Nations Unies qui est la reconnaissance formelle de l'interdépendance de la santé des êtres humains, des animaux sauvages et domestiqués, des végétaux et de la préservation des écosystèmes, de la biodiversité et du climat.



www.asef-asso.fr



asso_sante_environnement_f



Association Santé Environnement France



Association Santé Environnement France (ASEF)

À propos d'AtmoSud

AtmoSud est l'observatoire de la qualité de l'air, du climat et de l'énergie en région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

C'est une structure associative loi 1901, agréée par le préfet de Région, qui regroupe quatre collèges d'acteurs :

- Collectivités territoriales
- Services de l'État et établissements publics
- Industriels
- Associations de protection de l'environnement et de consommateurs, des personnalités qualifiées et professionnels de la santé

Membre de la Fédération Atmo France, les deux piliers d'AtmoSud sont : **garantir un observatoire de référence et favoriser l'engagement. L'association remplit une mission d'intérêt général.** AtmoSud informe et sensibilise le citoyen, l'État, les collectivités et les acteurs économiques. Elle propose une aide à la décision pour mettre en œuvre les actions les plus pertinentes pour la qualité de l'air et suit leur performance. Elle contribue ainsi aux changements de comportements de chacun. **La loi sur l'air reconnaît le droit à chaque citoyen de respirer un air qui ne nuise pas à sa santé.** Dans ce cadre, AtmoSud évalue l'exposition des populations à la pollution atmosphérique et identifie les zones où il faut agir. Pour s'adapter aux nouveaux enjeux et à la demande des acteurs, son champ d'intervention s'étend à l'ensemble des thématiques de l'atmosphère : polluants, gaz à effet de serre, nuisances, pesticides, pollens, énergie...



www.atmosud.org



atmosud



AtmoSud



AtmoSud

À propos de FNE

France Nature Environnement Provence-Alpes-Côte d'Azur, la fédération régionale de France Nature Environnement, regroupe avec ses fédérations départementales 250 associations, soit plus de 27 000 bénévoles. Soucieuse de préserver la nature et l'environnement, le réseau FNE en Provence-Alpes-Côte d'Azur défend aussi l'humain en agissant pour l'intérêt général. Intervenant sur l'ensemble des domaines du champ du développement durable en s'impliquant dans les grands débats locaux et régionaux, et en portant des projets à chaque échelle de territoire.



fnepac.fr



fne_paca



FNE Provence-Alpes-Côte d'Azur



France Nature Environnement Provence-Alpes-Côte d'Azur