



Inspirer un air meilleur

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

24 février 2026

Risque pollinique élevé en région Sud : vigilance pour les prochains jours

Le **risque pollinique** est actuellement élevé voire très élevé en région Provence-Alpes-Côte d'Azur et devrait se maintenir **plusieurs jours encore**, en particulier pour les pollens de **cyprés** et d'**aulne**.

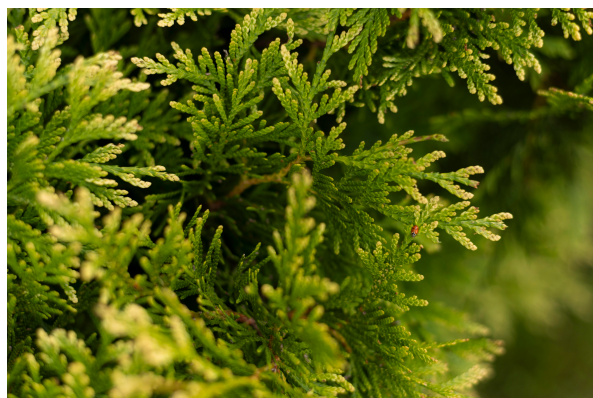
Le [risque pollinique à l'échelle communale](#) est disponible sur le site d'AtmoSud. Par exemple, cette semaine, à **Aix-en-Provence, Avignon, Marseille et Toulon**, le risque est élevé, et très élevé à **Carpentras et Nice**.

👉 AtmoSud appelle à la vigilance et invite l'ensemble des habitants de la Région Sud à consulter régulièrement ses prévisions et bulletins d'information afin de mieux anticiper les épisodes polliniques.

Le retour des journées ensoleillées et des températures douces sont favorables à l'émission et la dispersion des pollens en région Sud, c'est le début de la saison pollinique. Le cyprés et les aulnes, présents sur le territoire régional, libèrent actuellement d'importantes quantités de pollens dans l'air, susceptibles de provoquer ou d'aggraver les symptômes allergiques aux pollens : rhinites, conjonctivites, toux, difficultés respiratoires, crises d'asthme ou fatigue inhabituelle.

Bon à savoir

Le pollen de cyprès présente la première cause d'allergie aux pollens en région Sud. Il est à l'origine de près de 75% des cas d'allergies polliniques sur le territoire. Les cyprès sont particulièrement présents en milieu urbain et périurbain, ce qui explique leur puissance allergique sur la population.



Une surveillance quotidienne du risque pollinique pour toutes les communes

La surveillance et l'information relatives aux pollens sont assurées par les Associations Agréées de Surveillance de la Qualité de l'Air du réseau Atmo France. L'indice pollinique est diffusé quotidiennement pour toutes les communes de la région Sud.

Pour limiter les risques d'exposition aux pollens, l'Agence Régionale de Santé donne des recommandations, par exemple :

- Demander conseil à son médecin ou à son pharmacien, ils connaissent les moyens de prévenir ou d'atténuer les crises allergiques,
- Éviter le contact avec tout irritant bronchique (tabac, parfums, aérosols, etc.),
- Aérer son logement avant 10h et après 19h en période pollinique.

L'ensemble des recommandations sont disponibles via cette page : <https://www.paca.ars.sante.fr/les-pollens-surveillance-et-recommandations>

Tendance

Depuis le 23 février, la région observe son premier épisode de risque pollinique de la saison avec des niveaux élevés voire très élevés. Aucune amélioration n'est prévue au cours de la semaine. AtmoSud communiquera vendredi sur les prévisions du weekend.

Contact presse

Pauline Barthe-Robles - pauline.barthe-robles@atmosud.org - 06 08 08 50 48

Frédérique Jacquemin - frederique.jacquemin@atmosud.org - 06 21 23 84 71

Mélanie Selvanizza - melanie.selvanizza@atmosud.org - 06 19 19 18 65

AtmoSud
Inspirer un air meilleur



Siège social

Le Noilly Paradis, 146 rue Paradis,

13006 Marseille

Tél. 04 91 32 38 00

[Me désinscrire de cette newsletter](#)

[Me désinscrire de toutes les newsletters d'AtmoSud](#)