

Allergie respiratoire : pourquoi en parler ?

Dr Séverine Fernandez

Présidente du SYFAL

Membre de la Fédération Française d'Allergologie

AtmoSud
Inspirer un air meilleur

FFOL
Fédération française
d'allergologie

SYFOL
Syndicat français des allergologues

Petit quizz pour débuter: qui-suis je?

Olivier



Ambrosie



Cyprès



Bouleau



Pourquoi parler d'allergie ?

30 %

de la population française

→ 50 % en 2050 ?

4ème

maladie chronique
au monde (OMS)

20-25%

rhinite allergique
1ère cause d'obstruction nasale chronique

85 %

des asthmes de l'enfant
sont d'origine allergique

< 1%

réelle allergie médicamenteuse
(pour 7% d'hypersensibilité)

6 à 8 %

allergie alimentaire
dans la population

Découverte des allergies respiratoires : Un peu d'histoire

1819



John Bostock
"Catarrhus Aestivus"



1873



Charles Harrison Blackley
"Hay Fever"

- Capteur pollinique
- Test de provocation
- Cuti-réaction



1903



William Philipp Dunbar
"Pollantin"

→ Extrait de pollen (seigle, blé, riz...)

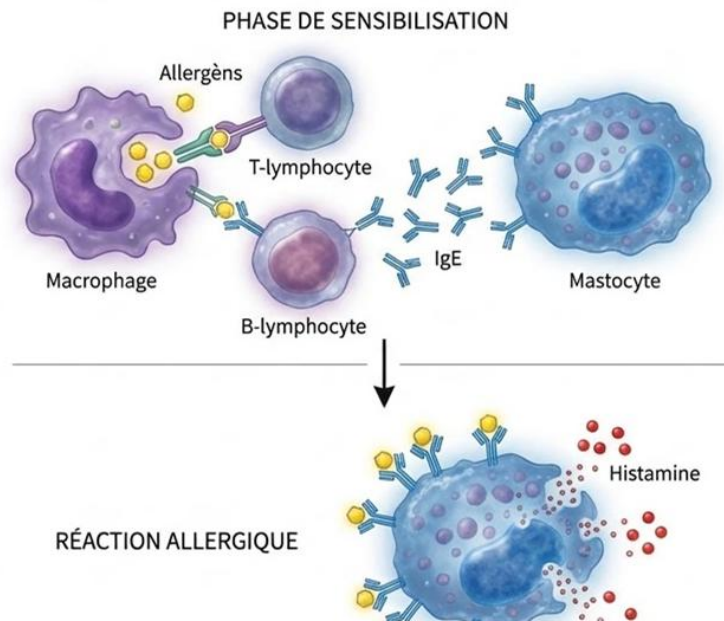


L'allergie, c'est quoi ?

C'est une **réaction excessive** du système immunitaire contre une substance habituellement **sans danger**.

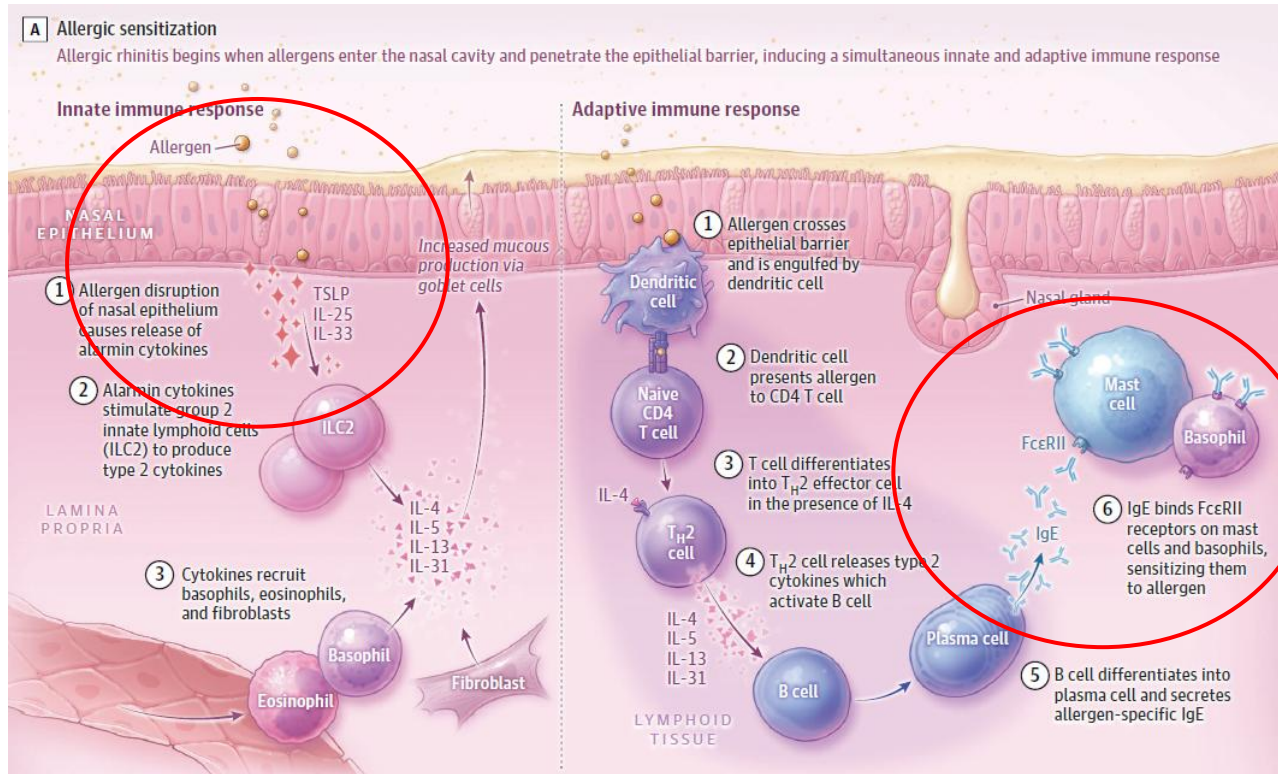
Exemples d'**allergènes** :

- Pollen, acariens
- Aliments
- Venins
- Médicaments...



L'allergie, un mécanisme en deux temps © Inserm/Flore Avram

Sensibilisation: phase latente



SENSIBILISATION

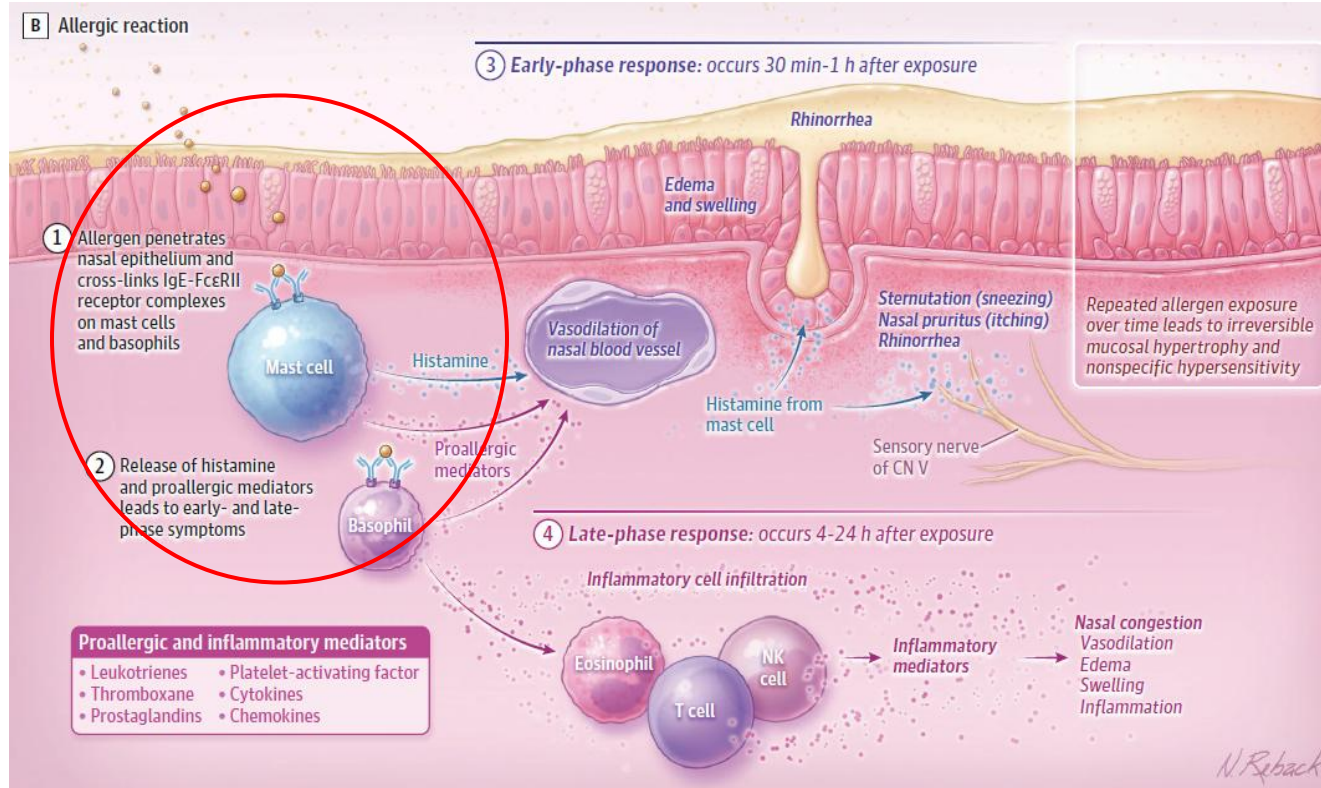
= 1er contact avec allergène

= production d'IgE

= latence

= pas de symptômes

Réaction allergique : phase d'activation



ALLERGIE

= 2nd contact avec allergène

= IgE sont fixés sur cellules

= activation

= symptômes

Comment devient on allergique aux pollens ?

1 Sensibilisation

1^{er} contact: le corps fabrique des anticorps IgE contre le pollen

PAS DE SYMPTÔME

2 Latence

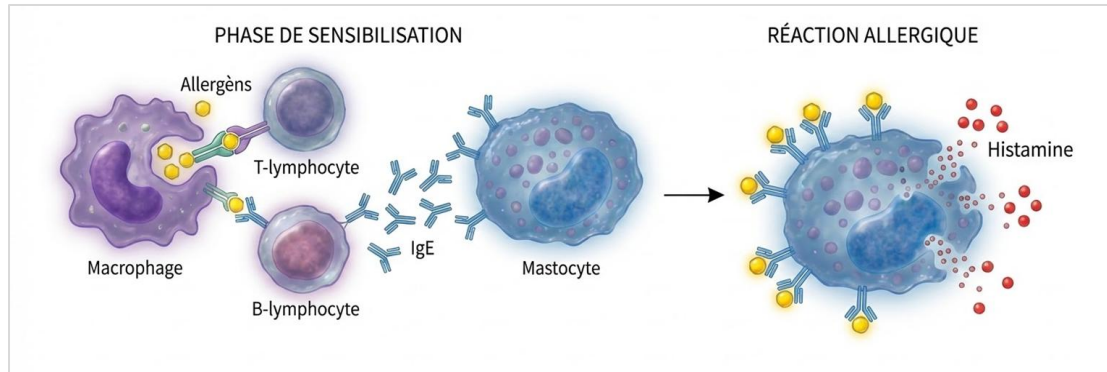
Les IgE se fixent sur des cellules sentinelles (mastocytes/basophiles)

3 Ré-exposition

Nouveau contact avec un/des pollen(s) : L'allergène se lie aux IgE

4 Activation

Libération de médiateurs: rhinite conjonctivite bronchospasme..



Conséquences: la rhinite allergique

La Rhinite Allergique (RA) est une inflammation de la muqueuse nasale. Elle est déclenchée par une **réaction immunitaire excessive** à des allergènes environnementaux.

Allergènes environnementaux :

- Acariens
- Pollens
- Moisissures
- Poils d'animaux...

Principaux symptômes :

- Prurit
- Anosmie
- Rhinite
- Éternuements
- Obstruction nasale

Conséquences : au-delà du nez qui coule

70%

Conjonctivite

40%

Asthme

5%

Polypose naso-sinusienne

Autres complications majeures :

- **Sinusite chronique** : Inflammation persistante des sinus.
- **Troubles du sommeil et SAHOS** : Impact direct sur la vigilance et la santé cardiovasculaire.
- **Allergie alimentaire** : Risque de réactions croisées (pan-allergènes).

Asthme allergique: focus

4 Millions

de personnes asthmatiques en France

80% / 50%

Phénotype allergique : 80% des enfants et 50% des adultes

Impact et Gravité :

- **60 000 hospitalisations** par an

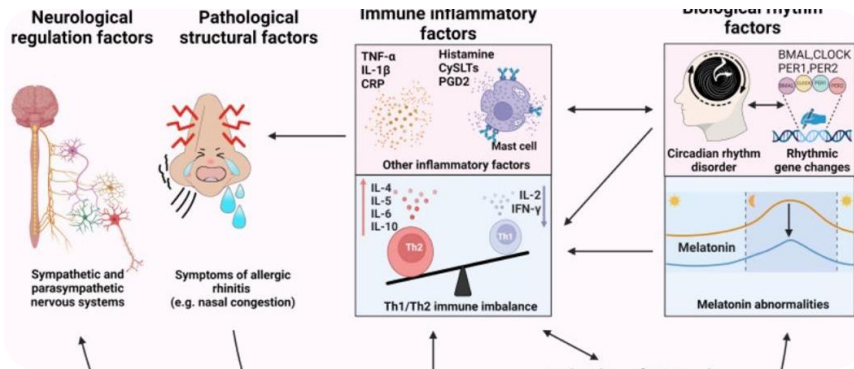
900 décès par an

- Principalement chez les adultes de plus de 55 ans

Allergie et troubles du sommeil

73,5 %

des patients atteints de Rhinite Allergique (RA) présentent des troubles du sommeil



Principaux troubles observés :

- **Insomnie**
- **Troubles du cycle sommeil/éveil**
- **Troubles respiratoires du sommeil**
- **SAHOS** (Syndrome d'Apnées Hypopnées Obstructives du Sommeil)
- **Parasomnies**

SAHOS et allergie

Période : 1er janvier 2018 au 30 août 2019

Population : 78 enfants (2-16 ans)

Méthode : Polygraphie respiratoire ambulatoire

OSAS sévère sans allergie

IAH : 31,7/h | RE : 62,3%

Résultat : Amélioration sous CPAP sur tous les paramètres PG.

OSAS sévère avec allergie traitée inadéquatement

RE : 57,3% | IAH : 1

Echec CPAP : Pas de diminution du RE

Complication : Augmentation IMC (+30 kg)

Conclusions cliniques :

Traitement de l'allergie/AIT :

- Diminution du RE et de l'IMC. Prévient l'asthme et l'obésité.

Augmentation isolée de l'IAH :

- (RE faible : 2%) Amélioration avec corticostéroïdes nasaux uniquement.

Au delà de l'allergie respiratoire : les allergies croisées

La **sensibilisation** initiale à un **allergène respiratoire** :

- Pollen
- Acarien
- Phanère de chat

...entraîne des **allergies alimentaires** de sévérité variable.



acarien



crevette



bouleau



pomme



cyprès



pêche

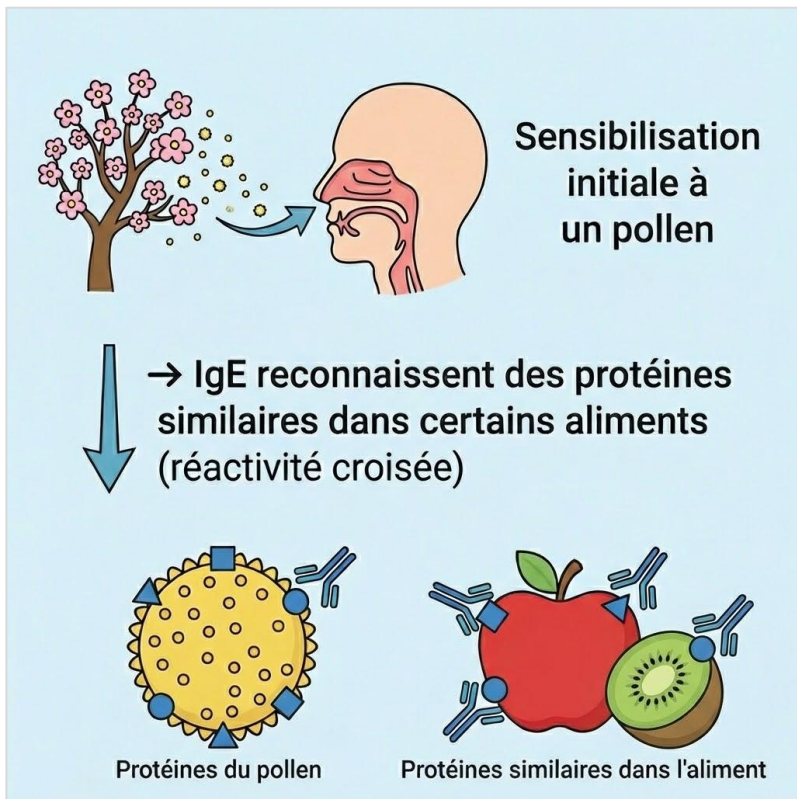


chat



porc

Syndrome pollen–aliment (SPA) / Oral Allergy Syndrome (OAS)



Bouleau (Betulaceae)

→ pomme, poire, kiwi, noisette, pêche, abricot, carotte, céleri, soja

Armoise (mugwort)

→ céleri, carotte, coriandre

Graminées

→ melon/pastèque, tomate, orange

Cyprès

→ pêche/abricot, agrumes, grenade

Conséquences : un rhume pas si banal

Impacts sur la santé et la vie :

- Apnée du sommeil
- Asthme
- Conjonctivite
- Polyposes naso-sinusiennes
- Allergie alimentaire
- Déformation faciale
- Échec scolaire
- Surinfection
- Dépression
- Arrêt maladie



Déformation du palais



Impact sur la croissance faciale

L'allergie aux pollens : un enjeu de santé publique

20%

des enfants

de plus de 9 ans sont allergiques

**1 Français·e
sur 3**

est concerné·e par les allergies
aux pollens

2 Mds €

**Coût de la rhinite
et de l'asthme en France**

Le changement climatique et la pollution de l'air :
des facteurs aggravants des allergies aux pollens

Un pollen allergisant c'est quoi ? Ce que nous respirons

Qu'est-ce que c'est ?

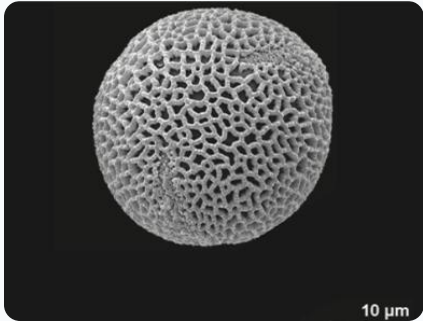
C'est le **grain reproducteur** de la plante.

Les pollens **anémophiles** (vent) sont les principaux responsables des allergies, contrairement aux entomophiles (insectes).

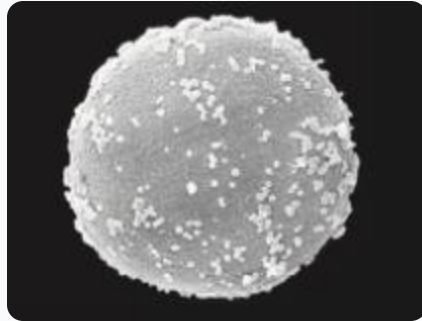
Caractéristiques physiques

- Très **légers** et produits en **grandes quantités**.
- Taille : **inf. à 100µm** (moyenne de 15 à 60µm).

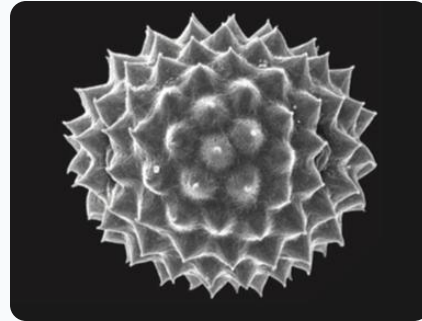
Ex : bouleau, cyprès, platane, olivier, graminées, ambroisie...



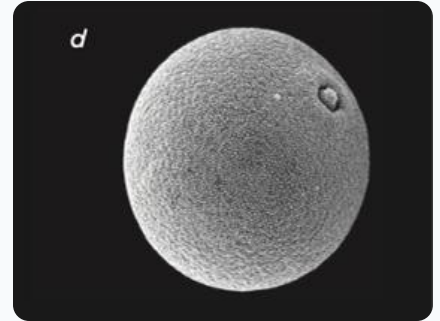
Olea europaea



Cupressus sempervirens



Ambrosia artemisiifolia



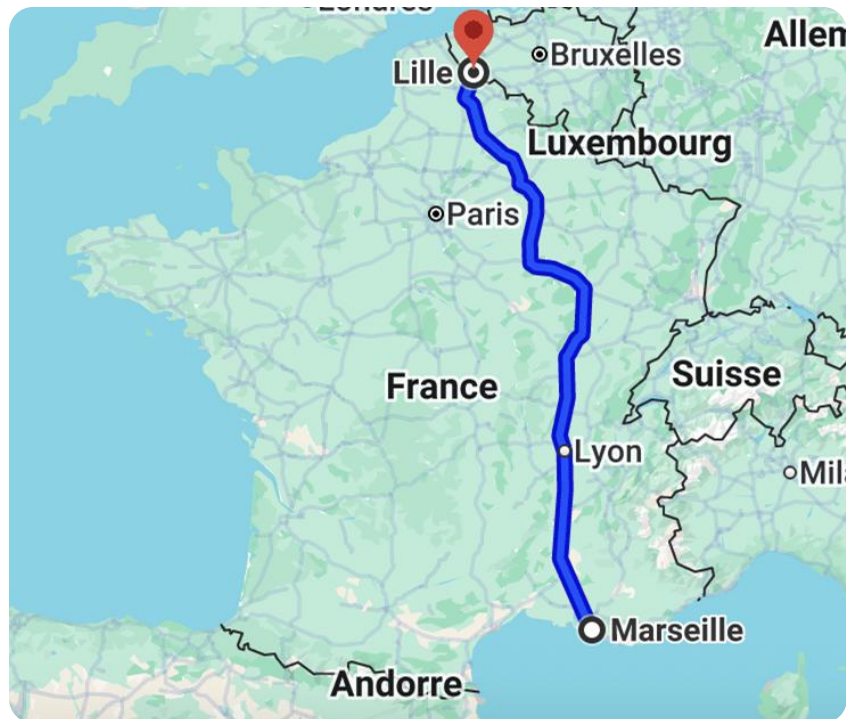
Poa annua

Quelle distance parcourt un pollen ?

Le pollen n'a pas de frontière

Distances de transport :

- **Ambroisie** : 500 à 1000 km
- **Bouleau** : jusqu'à 500 km
- **Olivier** : 30 à 50 km
- **Graminées** : 10 à 30 km
- **Cyprès** : ~ 30 km



Evolution des pollens sur 10 ans : une présence atmosphérique plus forte

LES GRAMINÉES

— LES GRAMINÉES



LA SAISON DES GRAMINÉES S'ÉTEND D'AVRIL À SEPTEMBRE.

BOULEAU

— BOULEAU



CUPRESSACÉES

— CUPRESSACÉES



AMBROISIE

— AMBROISIE



Cartographie des émissions de pollens en 2011 et en 2021

L'augmentation de la concentration pollinique est visible sur l'ensemble du territoire national.

ATMO France

Groupe d'orientation santé d'Atmo France:

Objectif : Définir et orienter la stratégie santé-environnement d'Atmo France, incluant les thématiques liées aux pollens.

- Définir les priorités stratégiques.
- Apporter un appui scientifique et technique à Atmo France dans le développement de ses actions et positionnements sur les enjeux de santé publique.
- Assurer une veille stratégique et scientifique.
- Organiser ou recommander l'audition d'experts pour enrichir les réflexions du groupe et éclairer les positions d'Atmo France.
- Formuler des recommandations ou propositions de délibérations à l'attention du Bureau d'Atmo France.

En conclusion

L'allergie au pollen: une maladie chronique aux conséquences lourdes

Le suivi pollinique est essentiel pour les patients et les allergologues

Ensemble, on peut améliorer le quotidien des patients

Merci

Dr Séverine Fernandez

Présidente du SYFAL

Membre de la Fédération Française d'Allergologie

AtmoSud
Inspirer un air meilleur

FFOL
Fédération française
d'allergologie

SYFOL
Syndicat français des allergologues



**Semaine Mondiale
de l'Allergie en France**

21 au 27 juin 2026

"Soigner les allergies, c'est

www.semaine-allergie.fr

www.asso-allergie-france.fr



**ASSOCIATION
ALLERGIE FRANCE**